

| Catégories | Maulnier | Jules Romain | Dufy | Eucalyptus | Staps | La Halle | Carros |
|----------------------|------------------|---------------|---------------|------------------|-------------------|------------------|--------|
| Baby hand | | Samedi 9h30 | | | | | |
| U 9 mixtes | Samedi 9 h 00 | | | | | | |
| U 11 M | Mercredi 17 h 00 | | | | | | |
| | Samedi 10 h 30 | | | | | | |
| U 11 F | Samedi 10 h 30 | | | Mercredi 16 h 00 | | | |
| U 13 M * | Mardi 18 h 30 | Lundi 18 h 00 | Jeudi 17 h 00 | | | | |
| | Mercredi 18 h 15 | | | | | | |
| | Vendredi 17 h 00 | | | | | | |
| U 13 F | | | | Mardi 17 h 15 | Mercredi 14 h 00 | | |
| | | | | Jeudi 17 h 30 | | | |
| U 15 M * | Mardi 19 h 30 | Lundi 19 h 15 | Jeudi 18 h 15 | | | | |
| | Mercredi 19 h 15 | | Jeudi 19 h 30 | | | | |
| U 15 F * | Lundi 18 h 30 | | Jeudi 18 h 15 | | Lundi 19 h 15 | | |
| | Vendredi 18 h 15 | | | | Mercredi 14 h 00* | | |
| U 17 M Asbtp | Jeudi 19 h 15 | | | Lundi 19 h 15 | | | |
| U 17 M Conv Carros * | | | | Vendredi 20 h 00 | | Mercredi 19 h 00 | |
| U 17 F | Vendredi 19 h 15 | | | Mercredi 19 h 30 | | | |
| PETM | Lundi 20 h 00 | | | Jeudi 20 h 00 | | | |
| PETF | Mercredi 20 h 45 | | | | | | |
| | Vendredi 20 h30 | | | | | | |
| PNM | | | | Lundi 20 h 45 | Vendredi 21 h 15 | | |
| | | | | Jeudi 20 h 45 | | | |
| PNF | Jeudi 20 h 30 | | | Mardi 20 h 30 | | | |
| N2 M | | | | Lundi 20 h 45 | | | |
| | | | | Mardi 19 h 00 | | | |
| | | | | Jeudi 19 h 30 | | | |
| | | | | Vendredi 19 h 00 | | | |
| N 3 F | Mardi 20 h 30 | | | Mercredi 20 h 45 | | | |
| | | | | Vendredi 20 h 30 | | | |
| Loisirs | Lundi 20 h 30 | | Jeudi 20 h 45 | | | | |

* Voir les coachs pour la répartition des groupes d'entraînements